

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «ДС 413 г.Челябинска» СП

Холодный период	Гномики № 3		Бабочки № 5	Капельки № 2	Светлячки № 4	Карапузики № 1
	1 – 1,6	1,6 – 2	1,6 – 3г.			3 – 4
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам, развивающие образовательные ситуации	-	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная/совместная деятельность двигательная деятельность, игры, индивидуальная работа взрослого с ребёнком	9.00-9.20	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак , подготовка к прогулке,	-	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения	-	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	-	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.20-11.20	-	-	-	-	-
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.20-11.30	-	-	-	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	11.30-11.40	-	-	-	-	-
Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Самостоятельная/совместная деятельность двигательная деятельность, игры	12.10-14.10	-	-	-	-	-
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	12.28-12.36 12.46-12.54	-	-	-	-	-
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	13.24-13.32 13.42-13.50					
Подготовка ко сну, второй сон	14.10-15.40	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.40-15.50	-	-	-	-	-
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник	-	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.00-15.20
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.20-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	-	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.20-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Продолжительность режимных моментов в день						
Занятия	8 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	15 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	16 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	30 минут

Прогулка	1,5-3ч	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Дневной сон	3,5 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	2 ч30мин

Тёплый период	Гномики №3		Бабочки № 5	Капельки № 2	Светлячки № 4	Карапузики № 1
	1 - 1,6	1,6 - 2 г.	1,6 – 3 г.			3-4 г.
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Утренний круг Минутка здоровья: артикуляционная (дыхательная) гимнастика для глаз	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Второй завтрак	-	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения, двигательная активность. Минута здоровья: речевые игры (работа над словарным запасом)	-	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	-	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.50-11.20	-	-	-	-	-
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.20-11.30	-	-	-	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	11.30-11.40	-	-	-	-	-
Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Прогулка, самостоятельная/совместная деятельность двигательная деятельность, игры, возвращение с прогулки	12.10-13.40	-	-	-	-	-
Игра-занятие1 по подгруппам	12.10-12.20 12.30-12.40	-	-	-	-	-
Игра-занятие 2 по подгруппам	13.00-13.10 13.20-13.30	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну, (второй) сончас	13.40-15.40	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.40-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.00-15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.20-16.20
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастики/динамическая пауза	16.10-16.20	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Ужин	16.20-16.50.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	17.00.-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
Продолжительность режимных моментов в день						
Прогулка	3ч.30мин	3ч10мин	3ч10мин	3ч10мин	3ч10мин	3ч20мин
Самостоятельная деятельность	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час	1 час	1 час	1 час	1 час	1час
Дневной сон	3,5часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	2ч30мин

**Режим дня
МБДОУ «ДС 413 г. Челябинска»**

Холодный период	Веснушки Пчёлки 2 младшая группа	Солнышко Неваляшки Средняя группа	Крохи Звёздочка Лучики Ёлочки Старшая группа	Ягодка Рябинка Лисички Почемучки Подготовительная к школе группа
Режимные моменты\возрастная группа	3-4 г	4-5 л	5-6 л	6-7 л
Приём детей, игры,совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика				
Подготовка к завтрак, завтрак	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Совместная/само стоятельная деятельность	9.40-9.50	-	-	-
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50 - 10.00	9.50- 10.00	9.55 - 10.05	10.10 - 10.20
Прогулка: наблюдения,игры, двигательная активность.	10.00-11.30	10.00-11.50	10.05-12.00	10.50 -12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.00-12.30	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Сончас	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Полдник	15.00-15.20	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Вечерний круг	15.20-15.30	15.40-15.50	-	-
Занятия включая перерывы между занятиями	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, совместная исамостоятельная деятельность	-	15.50-16.30	16.06-16.20	-
Вечерний круг	-	-	16.20-16.30	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-16.50	16.30-16.50
Игры, совместная исамостоятельная деятельность	17.00-17.30	17.00-17.30	16.50-17.30	16.50-17.10
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.10-19.00
Продолжительность режимных моментов в день				
Занятия	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	30 минут	40 минут	50/75 при организации занятия после дневного сна	90 минут
Прогулка	3 часа	3ч 20 мин	3ч 25 мин	3 часа
Дневной сон	2ч30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин

Тёплый период	Веснушки Пчёлки 2 младшая группа	Солнышко Неваляшки Средняя группа	Крохи Звёздочка Лучики Ёлочки Старшая группа	Ягодка Рябинка Лисички Почемучки Подготовительная к школе группа
Режимные моменты\возрастная группа	3-4 г	4-5 л	5-6 л	6-7 л
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг. Минутка здоровья: артикуляционная/дыхательная/ гимнастика для глаз	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00- 10.00
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.55 - 10.05	10.00 -10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность. Минутка здоровья: речевые игры (работа над словарным запасом)	10.00-11.35	10.00-12.00	10.05-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.35-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.00-12.30	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Сончас	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Полдник	15.00-15.20	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.20-16.20	15.35-16.20	15.30-16.20	15.40-16.10
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастика/динамическая пауза	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.10-16.30
Подготовка к ужину, Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность	17.15-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Продолжительность режимных моментов в день				
Прогулка	3ч 20 минут	3ч 50 минут	3ч 45 минут	3ч 40 минут
Самостоятельная деятельность	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час	1 час	1 час	1 час
Дневной сон	2ч 30 минут	2ч 30 минут	2ч 30 минут	2ч 30 минут

Режим дня I ранняя группа
Группа «Гномики» № 3
Холодный период года I полугодие

Режимные моменты\возрастная группа	1 – 1,6
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Самостоятельная/совместная деятельность двигательная деятельность, игры, индивидуальная работа взрослого с ребёнком	9.00-9.20
Подготовка ко сну, первый сон	9.20-11.20
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.20-11.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Самостоятельная/совместная деятельность двигательная деятельность, игры	12.10-14.10
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	12.28-12.36 12.46-12.54
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	13.24-13.32 13.42-13.50
Подготовка ко сну, второй сон	14.10-15.40
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.40-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.20-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Занятия	8 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	16 минут
Прогулка	1,5-3 часа
Дневной сон	3,5 часа

Режим дня I ранняя группа

Группа «Гномики» № 3
Тёплый период года **I полугодие**

Режимные моменты\возрастная группа	1 – 1,6
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Утренний круг Минутка здоровья: артикуляционная (дыхательная) гимнастика для глаз	8.45-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.50
Подготовка ко сну, первый сон	9.50-11.20
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.20-11.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Прогулка, самостоятельная/совместная деятельность двигательная деятельность, игры, возвращение с прогулки	12.10-13.40
Игра-занятие ¹ по подгруппам	12.10-12.20 12.30-12.40
Игра-занятие 2 по подгруппам	13.00-13.10 13.20-13.30
Подготовка ко сну, (второй) сон	13.40-15.40
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.40-15.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.50-16.10
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастики/динамическая пауза	16.10-16.20
Ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	17.00-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Прогулка	3ч.30мин
Самостоятельная деятельность	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час
Дневной сон	3,5часа

Режим дня I ранняя группа
Группа «Гномики» № 3
Холодный период года II полугодие

Режимные моменты\возрастная группа	1,6 - 2
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам, развивающие образовательные ситуации	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная/совместная деятельность двигательная деятельность, игры, индивидуальная работа взрослого с ребёнком	9.30-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Занятия	10 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	20 минут
Прогулка	3 часа
Дневной сон	3 часа

Режим дня I ранняя группа
Группа «Гномики» № 3

Тёплый период года II полугодие

Режимные моменты\возрастная группа	1,6 - 2
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг Минутка здоровья: артикуляционная (дыхательная) гимнастика для глаз	8.45-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения, двигательная активность. Минута здоровья: речевые игры (работа над словарным запасом)	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.25-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сончас	12.30-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.50-16.20
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастики/динамическая пауза	16.20-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Прогулка	3ч10мин
Самостоятельная деятельность	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час
Дневной сон	3 часа

Режим дня смешанной группы
 Группа «Бабочки» № 5
Холодный период года

Режимные моменты\возрастная группа	1,6 – 3г.
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам, развивающие образовательные ситуации	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная/совместная деятельность двигательная деятельность, игры, индивидуальная работа взрослого с ребёнком	9.30-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке,	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Занятия	10 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	20 минут
Прогулка	3 часа
Дневной сон	3 часа

Режим дня смешанной группы
Группа «Бабочки» № 5
Тёплый период года

Режимные моменты\возрастная группа	1,6 – 3 г.
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг Минутка здоровья: артикуляционная (дыхательная) гимнастика для глаз	8.45-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения, двигательная активность. Минута здоровья: речевые игры (работа над словарным запасом)	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.25-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сончас	12.30-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.50-16.20
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастики/динамическая пауза	16.20-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Прогулка	3ч10мин
Самостоятельная деятельность	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час
Дневной сон	3 часа

Режим дня смешанной группы
 Группа «Капельки» № 2
Холодный период года

Режимные моменты\возрастная группа	1,6 – 3г.
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам, развивающие образовательные ситуации	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная/совместная деятельность двигательная деятельность, игры, индивидуальная работа взрослого с ребёнком	9.30-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке,	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Занятия	10 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	20 минут
Прогулка	3 часа
Дневной сон	3 часа

Режим дня смешанной группы

Группа «Капельки» № 2

Тёплый период года

Режимные моменты\возрастная группа	1,6 – 3 г.
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20

Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг Минутка здоровья: артикуляционная (дыхательная) гимнастика для глаз	8.45-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения, двигательная активность. Минута здоровья: речевые игры (работа над словарным запасом)	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.25-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сончас	12.30-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.50-16.20
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастики/динамическая пауза	16.20-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Прогулка	3ч10мин
Самостоятельная деятельность	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час
Дневной сон	3 часа

Режим дня смешанной группы
Группа «Светлячки» № 4
Холодный период года

Режимные моменты\возрастная группа	1,6 – 3г.
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45

Утренний круг	8.45-9.00
Подготовка к занятиям	
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам, развивающие образовательные ситуации	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная/совместная двигательная деятельность, игры, индивидуальная работа взрослого с ребёнком	9.30-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке,	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Занятия	10 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	20 минут
Прогулка	3 часа
Дневной сон	3 часа

Режим дня смешанной группы
Группа «Светлячки» № 4

Тёплый период года

Режимные моменты\возрастная группа	1,6 – 3 г.
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00

Минутка здоровья: артикуляционная (дыхательная) гимнастика для глаз	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения, двигательная активность. Минута здоровья: речевые игры (работа над словарным запасом)	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.25-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сончас	12.30-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.50-16.20
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастики/динамическая пауза	16.20-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Прогулка	3ч10мин
Самостоятельная деятельность	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час
Дневной сон	3 часа

Режим дня II младшая группа
Группа «Карапузики» № 1
Холодный период года

Режимные моменты\возрастная группа	3 – 4г.
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме по	9.00-9.15

подгруппам, развивающие образовательные ситуации	9.25-9.40
Самостоятельная/совместная двигательная деятельность, игры, индивидуальная работа взрослого с ребёнком	9.40-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке,	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Вечерний круг	15.20-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Занятия	15 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	30 минут
Прогулка	3 часа
Дневной сон	2 ч 30мин

Режим дня смешанной группы

Группа «Карапузики» № 1

Тёплый период года

Режимные моменты\возрастная группа	3-4 г.
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Минутка здоровья: артикуляционная (дыхательная) гимнастика для глаз	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.50

Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения, двигательная активность. Минута здоровья: речевые игры (работа над словарным запасом)	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.35-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сончас	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.20-16.20
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастики/динамическая пауза	16.20-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	17.15-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Прогулка	3ч 20мин
Самостоятельная деятельность	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час
Дневной сон	2ч 30мин

Режим дня II младшая группа
Холодный период года

Режимные моменты\возрастная группа	3 – 4г.
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-9.15 9.25-9.40
Совместная/самостоятельная деятельность	9.40-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50 - 10.00
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность	10.00-11.30

Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Сончас	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.20
Вечерний круг	15.20-15.30
Занятия включая перерывы между занятиями	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Занятия	15 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	30 минут
Прогулка	3 часа
Дневной сон	2ч30 мин

Режим дня Средняя группа
Холодный период года

Режимные моменты\возрастная группа	4-5 л
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50- 10.00
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.00-11.50

Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50-12.20
Обед	12.20-12.45
Сончас	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Занятия включая перерывы между занятиями	-
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Занятия	20 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	40 минут
Прогулка	3ч 20 мин
Дневной сон	2ч 30 мин

Режим дня Старшая группа

Холодный период года

Режимные моменты\возрастная группа	5-6 л
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-9.25 9.35-9.55
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.55 - 10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.05-12.00

Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.45
Сончас	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.40
Занятия включая перерывы между занятиями	15.40-16.05
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.06-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.50-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Занятия	25 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	50/75 при организации занятия после дневного сна
Прогулка	3ч 25 мин
Дневной сон	2ч 30 мин

Режим дня Подготовительная к школе группа

Холодный период года

Режимные моменты\возрастная группа	6-7 л
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.10 - 10.20
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность.	10.50 -12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20

Обед	12.20-12.45
Сончас	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.40
Занятия включая перерывы между занятиями	15.40-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.50-17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Занятия	30 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	90 минут
Прогулка	3 часа
Дневной сон	2ч 30 мин

Режимные моменты\возрастная группа	3-4 г
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг. Минутка здоровья: артикуляционная/дыхательная/ гимнастика для глаз	8.45-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность. Минутка здоровья: речевые игры (работа над словарным запасом)	10.00-11.35

Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.35-12.00
Обед	12.00-12.30
Сончас	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.20-16.20
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастика/динамическая пауза	16.20-16.30
Подготовка к ужину, Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность	17.15-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Прогулка	3ч 20 минут
Самостоятельная деятельность	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час
Дневной сон	2ч 30 минут

Режим дня 2 младшая группа
Тёплый период года

Режим дня Средняя группа
Тёплый период года

Режимные моменты\возрастная группа	4-5 л
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Утренний круг. Минутка здоровья: артикуляционная/дыхательная/ гимнастика для глаз	8.45-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность. Минутка здоровья: речевые игры	10.00-12.00

(работа над словарным запасом)	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.45
Сончас	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.35-16.20
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастика/динамическая пауза	16.20-16.30
Подготовка к ужину, Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность	17.10-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Прогулка	3ч 50 минут
Самостоятельная деятельность	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час
Дневной сон	2ч 30 минут

Режим дня Старшая группа
Тёплый период года

Режимные моменты\возрастная группа	5-6 л
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг. Минутка здоровья: артикуляционная/дыхательная/ гимнастика для глаз	8.50-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55 - 10.05
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность. Минутка здоровья: речевые игры	10.05-12.00

(работа над словарным запасом)	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.45
Сончас	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.30-16.20
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастика/динамическая пауза	16.20-16.30
Подготовка к ужину, Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность	17.10-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Прогулка	3ч 45 минут
Самостоятельная деятельность	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час
Дневной сон	2ч 30 минут

Режим дня Подготовительная к школе группа
Тёплый период года

Режимные моменты\возрастная группа	6-7 л
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг. Минутка здоровья: артикуляционная/ дыхательная/ гимнастика для глаз	8.50-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Прогулка: наблюдения, игры, двигательная активность. Минутка здоровья: речевые игры (работа над словарным запасом)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.45
Сончас	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, ознакомление с художественной литературой	15.40-16.10
Вечерний круг. Минутка здоровья: речевая/пальчиковая гимнастика/динамическая пауза	16.10-16.30
Подготовка к ужину, Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность	17.10-19.00
Продолжительность режимных моментов в день	
Прогулка	3ч 40 минут
Самостоятельная деятельность	3-4 часа
Двигательная деятельность	1 час
Дневной сон	2ч 30 минут