

Комплекс закаливающих мероприятий

- Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики
- Гимнастика пробуждения
- Воздушные ванны
- Мытье лица и шеи, рук до локтя водой из-под крана

Основные оздоровительные услуги

- Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики;
- Плановые физкультурные занятия по развитию двигательных навыков и координации движений у детей;
- Утренние гигиенические мероприятия и закаливающие процедуры;
- Физкультминутки при проведении занятий;
- Организация профилактических осмотров;
- Систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- Проведение профилактических прививок;
- Антропометрическое обследование и определение степени физического развития детей;
- Правильная организация работы фильтра с целью выявления заболевших детей, своевременной их изоляции и ведение необходимой документации;
- Систематический контроль за выполнением требований Сан ПиН